



להרשמה

הסדנאות בזום
ללא תשלום,
אבל נדרשת
הרשמה מראש

הכנה לתקופת המבחנים

**הלחץ מתחיל רק מעצם המחשבה
שבסוף הסמסטר תגיע תקופת המבחנים?**

« תירשמו עכשיו לסדנת הכנה למבחנים, שתתקיים בסוף הסמסטר
« הסדנה מתאימה לסטודנטים וסטודנטיות לתואר ראשון

מפגש 2:

יום שלישי בערב
אור ל-כ"ה טבת תשפ"ג (17.1.23)

- ארגון זמן - תוכנית הכנה לקראת מבחן
- עיבוד מידע - הכנה אפקטיבית למבחנים מסוגים שונים

מפגש 1:

יום שלישי בערב
אור ל-י"ח טבת תשפ"ג (10.1.23)

- חרדת מבחנים - מהי? הקשר בין לחץ והצלחה
- מגיר"ה - ארבעה נתיבים להתמודדות עם לחצים