



מרכז יח"ס

מרכז יח"ס, בשיתוף מרכז "סימו-לב" מציע סדנאות במגוון נושאים, לשדרוג חוויית הלמידה. הסדנאות ב-ZOOM, ללא תשלום, אבל נדרשת הרשמה מראש.

סדנאות לסמסטר ב'

סדנה קבוצתית הכנה לתקופת המבחנים

מתחילה להילחץ רק מעצם המחשבה שבסוף הסמסטר תגיע תקופת המבחנים?

<< הירשמי עכשיו לסדנת הכנה למבחנים, שתתקיים בסוף הסמסטר

הסדנה תתקיים בשני מפגשים בזום, בימי חמישי בבוקר, כשעתיים כל מפגש (120 דקות), משעה 9:00 - 11:00 | ב-ZOOM

26.5.22 - כ"ה אייר

9.6.22 - י' סיון

תוכנית הסדנה

- חרדת מבחנים מהי? הקשר בין לחץ להצלחה
- מגיר"ה | ארבעה נתיבים להתמודדות עם לחצים
- ארגון זמן | תוכנית הכנה לקראת מבחן
- עיבוד מידע | הכנה אפקטיבית למבחנים מסוגים שונים

להרשמה

סדנה קבוצתית סינוור עצמי ותקשורת מקרבת

בסדנת סינוור עצמי, ניצור סביבה בה תהיה לך אפשרות לבחון את התחושות שלך כסטודנטית במכללה, לגלות את הכוחות שלך וללמוד עקרונות של תקשורת מקרבת

הסדנה תתקיים ב-2 מפגשים, בימי שלישי | 20:00-21:30 | ב-ZOOM

26.4.22 - כ"ה ניסן

17.5.22 - ט"ז אייר

להרשמה

סדנה קבוצתית אסטרטגיות למידה אקדמית

הסדנה תתקיים ב-3 מפגשים, בימי חמישי | 9:00-11:00 | ב-ZOOM

10.3.22 - ז' אדר ב'

24.3.22 - כ"א אדר ב'

31.3.22 - כ"ח אדר ב'

תוכנית הסדנה

- קריאה יעילה של טקסט אקדמי
- טכניקות עיבוד להבנה וזכירת מידע
- פיצוח שאלות ומענה נכון ומלא עליהן

להרשמה